



Виноват ли я в своих эпилептических приступах?

Нет, ты не виноват. Предрасположенность и изменения в мозгу от тебя никак не зависят.

Становлюсь ли я глупым?

Нет, во время приступа клетки головного мозга не умирают. Во время частых приступов мозг не успевает выучить то, что ты хочешь выучить. После приступа ты остаешься таким же, каким был до него.



Какая форма приступов у меня?

Различают два вида приступов: генерализованные и локальные. Они делятся на подгруппы.

Генерализованные эпилептические приступы:

Во время «большого» приступа тело ребенка становится напряженным (тоническая фаза). Он неожиданно падает на пол и судорожно вздрагивает. Иногда из-за судорог языка слюна взбивается и появляется пена, которая потом бежит из рта. Обычно такие приступы длятся от одной до трех минут, но могут продолжаться и дольше. У каждого ребенка это проходит по-разному.

Абсанс - это короткое отключение сознания, когда ребенок замирает, его взгляд становится неподвижным и бывает, что ребенок при этом смотрит вверх. Приступ длится обычно только несколько секунд. У Ганса, из немецких сказок, который всегда смотрел в небо была такая форма эпилептического приступа.

Миоклонические приступы:

Миоклонический приступ сопровождается резкими неожиданными подергиваниями рук или всего тела. При резком подергивании зубная щетка может «пролететь» по всей ванной комнате, горячая чашка чая, к сожалению, тоже. Во время таких приступов сознание часто затуманено или отсутствует.

Фокальные (очаговые или парциальные) приступы:

Фокальный приступ затрагивает определенную часть (регион) головного мозга. Ребенок может немного вздрагивать или ощущает то, чего на самом деле нет. Ребенок в полном сознании, но не может, например, контролировать движения. Сложный фокальный приступ распространяется на обширные регионы головного мозга. Ребенок, например, двигает стул по классной комнате, открывает и снова закрывает окно. Он реагирует на окружающих, но отвечает невпопад. Сознание ограничено как и во время полусна, когда сложно отличить сон от реальности.

Приступ, который называется вторично-генерализованным, может начаться, например, с дергания пальца, затем дергается вся рука, потом одна часть тела, а за ней уже и другая. Во время приступа сознание меркнет. Фокальное начало приступа также называют предчувствием (аура).

После всех форм приступов ребенок может чувствовать себя снова хорошо, либо очень плохо или у него сильно болит голова. У каждого ребенка это происходит по-разному.



Откуда у меня эпилепсия?

Причиной может быть семейная предрасположенность (склонность к эпилепсии). Также может быть мозговая травма или заболевание. А иногда причина может быть совсем неизвестна.



Что я скажу моим друзьям?

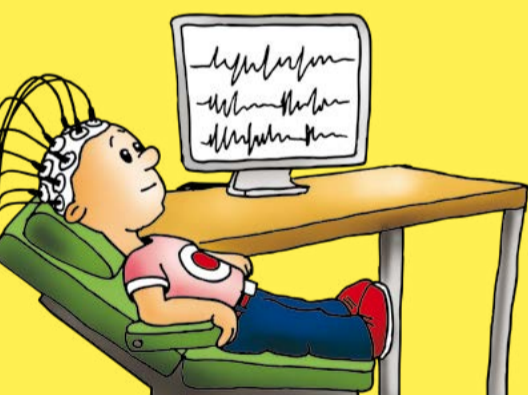
Тебе или твоим родителям следует объяснить твоим друзьям и родственникам, что происходит с тобой во время приступа, и как им следует при этом себя вести, однако в большинстве случаев они не могут ничем помочь. Также им следует сказать, как ты себя чувствуешь после приступа, все ли хорошо или ты хочешь отдохнуть и следует ли им позвонить твоим родителям?

У кого еще кроме меня бывают приступы?

Каждый человек с предрасположенностью может заболеть эпилепсией, каким бы умным он не был. Например, у Цезаря, музыканта Генделя, художника Ван Гога и писателя Достоевского была эпилепсия.

Что происходит у меня в голове во время приступа?

Мозг, или часть мозга, резко возбуждается и провоцируют приступ. При помощи показателей ЭЭГ можно увидеть, какая часть мозга возбуждается в этот момент.



Как можно понять, что у меня эпилепсия?

Конечно же, в первую очередь при наличии приступов. Предрасположенность к приступам можно также увидеть на ЭЭГ. В период между приступами ребенок здоров, и нет никаких признаков присутствия болезни.



Буду ли я снова здоров?

Иногда эпилепсия проходит во время переходного возраста. Если в случае длительного приема таблеток приступы больше не наблюдаются, то дозу таблеток постепенно уменьшают до полного отказа от них. Но если приступы не проходят, то таблетки приходится пить всю жизнь.

Склонность к приступам останется на всю жизнь. Поэтому стоит избегать факторы, вызывающие приступы (например, мерцающий свет или недосыпание)

Нужно ли мне принимать таблетки?

Да. Без таблеток мозг может привыкнуть к приступам и развить другие формы эпилептических приступов. При принятии таблеток почти у 80% детей нет приступов. Некоторым может потребоваться больше времени, чтобы найти подходящий тип терапии.



Могу ли я заниматься спортом?

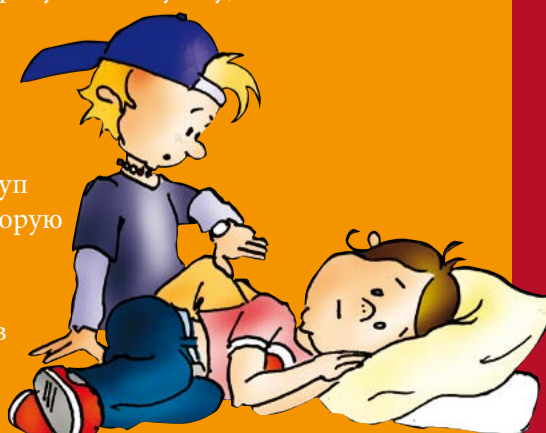
Конечно можешь! Спорт это здорово! Перед этим ты должен посоветоваться с твоими родителями и лечащим врачом, каким видом спорта тебе можно заниматься. В некоторых случаях нужно учитывать меры безопасности, например, плавательный жилет или велосипедный шлем.



Как я могу помочь человеку во время приступа?

Когда ты видишь приступ у другого ребенка, тебе стоит сделать следующее:

1. Сохраняй спокойствие
2. Посмотри сколько времени и произнеси в слух, чтобы лучше запомнить, когда начался приступ
3. Подложи под голову что-нибудь мягкое (куртку или подушку)
4. Нужно убрать все предметы, о которые ребенок может удариться
5. Ничего не засовывай больному в рот (это может причинить вред больному)
6. Если неизвестно, эпилептический ли приступ у ребенка, то нужно немедленно вызвать скорую помощь, т.к. приступ может быть вызван диабетом или сердечным приступом
7. Оставайся с ребенком, пока он не придет в себя, обязательно позвони родителям.



Если у тебя есть вопросы:



epilepsie bundes-elternverband
gemeinsam meistern

kontakt@epilepsie-elternverband.de

www.epilepsie-elternverband.de
www.epikurier.de

...
Хотя моя болезнь очень распространенная среди детей, но я не знаю никого из моих знакомых, у кого бы тоже была эпилепсия. Родители из группы по оказанию самостоятельной помощи объясняют это тем, что большинство людей не любят говорить об этом. Некоторые думают, что при приступах умирают клетки головного мозга, и дети становятся глупыми, но это не так. Это устаревшие стереотипы. Чтобы их искоренить, нужно больше об этом читать. Я сейчас собираюсь поискать информацию в интернете – посмотрим, что я смогу найти...

Чем я могу заниматься вместе со своими друзьями?

- Я могу участвовать в совместных поездках
- Я могу играть в футбол
- Я могу играть в компьютерные игры
- Я могу ходить на вечеринки
- Я могу смотреть фильмы

Чем я отличаюсь от своих друзей?

- Большинству ребят не нужно принимать лекарства
- Они идут к врачу, когда болеют, а не для контроля
- Им можно плавать одним



Детский справочник по эпилепсии