

EPilepsi Sörfçüsü



Epilepsimin Olması Benim Suçum mu?

Hayır; epilepsiyi meydana getiren nedenler ve beyinde oluşan değişimler senin kontrolün altında değil.

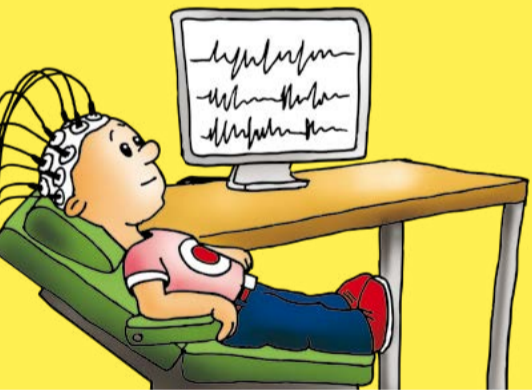
Epilepsi Zekamı Olumsuz Yönde Etkiler mi?

Kesinlikle hayır; epilepsi beyin hücrelerine zarar vermez. Nöbet geçirdiğin sırada beyinin bir şeyler öğrenmeye vakti olmaz. Ama merak etme! Nöbetten sonra tekrar eskisi gibi çalışır.



Nöbet Sırasında Kafamın İçinde Neler Oluyor?

Beyin ya da beyin bir kısmı epileptik bir tepkime gösterir, bu tepkime epilepsi nöbetine neden olur. EEG denilen alet ile beyinin elektrosu çekilir. Bu sayede beyinin hangi kısmının epileptik reaktivite gösterdiği tespit edilir.



Spor Yapabilir miyim?

Spor yapmak sağlığımız ve gelişimimiz için çok önemlidir. Hangi spor dallarının senin için uygun olduğunu doktorun ve ailen ile konuşmalısın. Bazı spor dallarını yapabilmem için bir takım önlemler alınması gerekebilir. Örneğin bisiklete binerken kask takmak ya da yüzerken can yeleği ile yüzmek gerekebilir.



Bende Hangi Nöbet Türü Var?

Epilepsi Nöbetleri Yaygın (genelleşen) ve Fokal (kısmi) nöbetler olarak iki ana başlık altında toplanabilir; iki nöbet türünün de farklı çeşitleri vardır.

Yaygınlaşan Nöbetler

Grand Mal nöbetinde kasılmalar, sıçramalar ve yere düşme görülür. Bazen ağızdan tükürük de çıkabilir. Nöbet genel olarak bir ile üç dakika sürer; nadiren 3 dakikadan uzun süren nöbetler de görülebilir. Nöbet süresi, çocuktan çocuğa farklılık gösterir.

Absans (absence) Nöbetler de kısa bilinç kaybı olur; nöbet sırasında yapılmakta olunan faaliyet durur, çocuk tek bir noktaya bakarak dalar. Bu nöbetler genellikle bir, iki saniye sürer.

Myoklonisch Nöbetleri

Kollarda ya da bütün vücutta ardışık titremeler meydana gelir. Nöbet sırasında, eğer varsa elde tutulan nesne düşer. Çocuk nöbet sırasında bilincini tamamen yitirir.

Kısmi (Fokal) Nöbetler

Beynin sadece belirli bir bölgesinde oluşan nöbetlerdir. Vücudun bir bölümünde (örneğin elde ya da kolda) çok az titreme olabilir. Bilinç kaybı olmaz, buna rağmen çocuk vücudun titreyen bölümüne hakim olamaz.

Psikomotor (kompleks-fokalen anfall) Nöbetler

Bu nöbet türünde beyin birden çok bölgesi etkilenir. Bilinç yarım açıktır; çocuk sorulan sorulara mantıklı cevaplar verebilirse de anlamsız davranışlar sergileyebilir; örneğin sızayantı verebilir ama öte yandan bir sandalyeyi alıp sınıfın penceresinden fırlatabilir; çocuk gerçekle rüya hali arasında ayrım yapamaz.

İkincil Derecede Yaygınlaşan (Genelleşen) Nöbetler

Bu türde nöbet, önce vücudun bir bölgesinde, örneğin parmaklarda başlayabilir. Titreme sonradan ellere daha sonra tüm kola ardından vücudun yarısına yayılabilir. Bilinç yavaşça kaybolur; nöbet beyin bir noktasında başlar ve çocuk nöbetin geleceğini hisseder. Bu hisse « aura » denir.

Nöbetten sonra çocuk kendine geldiğinde farklı duygular gösterebilir; bazen kendini kötü hisseder, ya da bazen iyi halde kendine gelebilir; kuvvetli bir baş ağrısı duyulması da olanak dahilindedir. Nöbetin etkileri çocuktan çocuğa ve nöbetin çeşidine göre farklılık gösterir.



Epilepsim Olduğu Nasıl Anlaşılır?

İlk önce nöbetlerden anlaşılır. EEG sayesinde beyindeki normal ve anormal elektrikli akımlar kayıt altına alınır. İki nöbet arasında çocuğun epilepsisi olup olmadığı anlaşılabilir.



Tekrar Sağlıklı Olacak mıyım?

Bazı Epilepsi türleri ergenlik çağında kendiliğinden yok olurken, bazı çocuklarda epilepsi ilaçlar yardımıyla yavaşça yok olur ve daha fazla ilaç kullanımına gerek kalmaz. Bazıları ise hayatları boyunca ilaç kullanmak zorundadır.

Epilepsi yok olsa bile, insanın hayatının başka bir zamanında yeniden görülebilir. Epilepsi nöbetlerine neden olan durumlardan kaçınmak gereklidir. (düzensiz uyku ve düzensiz beslenme gibi)

Epilepsimin nedeni nedir?

Epilepsi kalıtsal bir hastalık değildir; buna rağmen çocukta ki epilepside, irsi eğilim rol oynamış olabilir. Epilepsinin nedeni tam olarak bilinemese de dış etmenlerin (beyinde bir hasar, başka hastalıklar gibi) hastalığın oluşumunda büyük rol oynadığı saptanmıştır.



Arkadaşıma ne söyleyeceğim?

Arkadaşlarına, akrabalarına, tanıdıklarına kendi nöbetini aşama aşama anlatabilirsin. Onlara ne yapılması ve ne yapılmaması gerektiğini öğretebilirsin. Genellikle nöbet sırasında herhangi bir müdahalede bulunulmaması tavsiye edilir. Buna rağmen onlara nöbetten sonra neler hissettiğini, yorgun olup olmadığını, dinlenmek isteyip istemediğini ya da aileni aramaları gerekip gerekmediğini söyleyebilirsin.

Benden başka kimlerin epilepsisi Var?

Her insan epilepsi nöbeti geçirebilir. Örneğin; Cäser, müzisyen Händel, ressam Van Gogh, yazar Dostojewski ve Tirol dan Anton'un epilepsisi vardır.

İlaçlar gerçekten çok önemli mi?

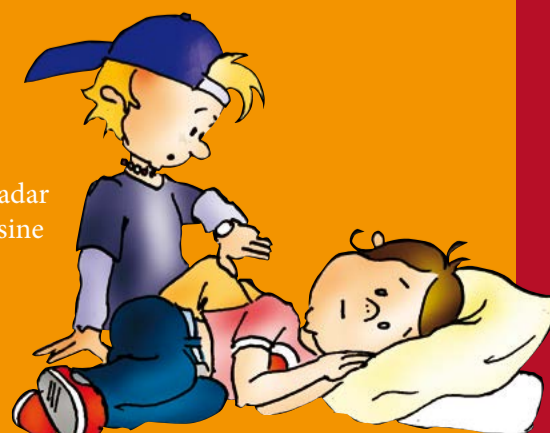
Evet. İlaç kullanılmadığı takdirde beyin epileptik faaliyetlere uyum sağlar ve epilepsinin gelişerek büyümesine neden olur. İlaç tedavisi çocuklarda %80 oranında başarı göstermektedir; ilacın beklenen yararı göstermediği durumlarda çocuğun epilepsisine uygun diğer tedavi yöntemleri araştırılmalıdır.



İlk yardım için öneriler nelerdir?

Eğer başka bir çocuğun nöbet geçirdiğini görürsen aşağıdakilere uymalısın:

1. Sakin olunmalıdır.
2. Nöbetin ne kadar sürdüğü tespit edilmelidir.
3. Başının altına yumuşak bir eşya konulmalıdır.
4. Kişiye zarar verebilecek eşyalar çevresinden uzaklaştırılmalıdır.
5. Özellikle çene ve ağız bölgesine herhangi bir müdahaleden kaçınılmalıdır.
6. Eğer çocuğun epilepsisi olduğu bilinmiyorsa hemen doktor çağırılmalıdır; nöbetin nedeni diyabet ya da kalp krizi olabilir.
7. Nöbet sonrası, çocuğun bilinci yerine gelene kadar yalnız bırakılmamalıdır; bazı durumlar da ailesine haber vermek gerekebilir.



Wer noch Fragen hat:

eli

epilepsie bundes-elternverband
gemeinsam meistern

kontakt@epilepsie-elternverband.de

www.epilepsie-elternverband.de
www.epikurier.de

...

Epilepsi çocuklarda en çok görülen hastalık olmasına rağmen, neden çevremde başka epilepsili çocuk göremiyorum?

Bunun nedeninin insanların bu konuda konuşmaktan çekinmeleri olduğu söylenir, bazı insanlar epilepsinin zekâ geriliğine neden olduğuna ya da epilepsisi olan çocukların aptal olduklarına inanırlar. Ama doktorum bütün bunların saçma olduğunu söylüyor; bunlar sadece eski önyargılar. Tüm bu yanlış inançlara karşı çözüm bilgilenmekten geçer. Şimdi araştırmaya başlayacağım; bakalım internette neler bulacağım.

Sizlerle Birlikte neler Yapabilirim?

- Sınıf gezilerine katılabilirim.
- Futbol oynayabilirim.
- Bilgisayar oynayabilirim.
- Parti yapabilirim.
- Film izleyebilirim.

Beni Arkadaşlarımdan Ayıran Ne Var?

- Birçoğu ilaç kullanmak zorunda değil.
- Onlar doktora hastalandıklarında gidiyorlar kontrol için değil.
- Tek başlarına yüzmeye gidebilirler.



Epilepsi Sörfçüsü