

## Was passiert bei einem epileptischen Anfall?

- Bei einem Anfall wird der Mensch plötzlich ganz steif, fällt um und manchmal schreit er dabei komisch.
- Dann beginnt er am ganzen Körper zu zucken, Spucke kommt aus dem Mund.
- Manchmal kann er sich dabei in die Hose machen.
- Der Mensch reagiert nicht mehr auf das, was man ihm sagt.
- Nach wenigen Minuten hört er auf zu zucken, ist müde und schläft ein.



Wer noch Fragen hat:



epilepsie bundes-elternverband  
gemeinsam meistern

**E-Mail:**

[kontakt@epilepsie-elternverband.de](mailto:kontakt@epilepsie-elternverband.de)

**Internet:**

[www.epilepsie-elternverband.de](http://www.epilepsie-elternverband.de)  
[www.epikurier.de](http://www.epikurier.de)

**Sie möchten uns  
gerne unterstützen?**

Stadtparkasse Wuppertal  
IBAN: DE47 3305 0000 0000 7475 92  
BIC: WUPSDE33XXX

Kinderleicht  
erklärt!

**ERSTE HILFE**  
bei einem  
epileptischen  
Anfall



# Erste Hilfe bei einem epileptischen Anfall

## Was mache ich bei einem Anfall?

- Ruhig bleiben! Keine Panik!
- Auf die Uhr sehen:  
Wie lange dauert der Anfall?
- Gut aufpassen:  
Sind die Augen auf oder zu?  
Bewegen sie sich?
- Das muss man tun:  
Etwas Weiches unter den Kopf legen.  
Gegenstände wegnehmen, an denen  
der Mensch sich weh tun kann.  
Platz schaffen.
- Nicht festhalten.
- Nichts zwischen die Zähne schieben.
- Den Mensch auf die Seite legen,  
wenn es möglich ist.
- Nicht alleine lassen.  
Erst soll der Mensch wieder  
reden können.  
Er soll wissen, wer er ist.  
Er soll wissen, wo er ist.  
Er soll wissen, welcher Tag heute ist.

## Was mache ich, wenn der Anfall vorbei ist?

- Den Mensch auf die Seite legen.
- In Ruhe lassen und ausschlafen lassen.
- Vorsichtig anfassen und nach Verletzungen gucken.
- Leise reden, der Mensch kann sich sonst erschrecken.



## Wann hole ich einen Arzt?

- Der Mensch hat sich verletzt.
- Es kommt noch ein Anfall.
- Der Anfall dauert länger als 5 Minuten.
- Ich kenne den Menschen nicht.
- Der Mensch redet nach einer halben Stunde noch nicht richtig mit mir:  
Er weiß zum Beispiel nicht, wo er ist oder welcher Tag heute ist.

## Sonst noch was?

**Zuschauer wegschicken!  
Ein Anfall ist kein Spaß!**